

**COUNSELING INDIVIDUALE, DI COPPIA, FAMILIARE,**  
**DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'**  
**A TARIFFE AGEVOLATE**  
**PER GLI ASSOCIATI DELL'ASSOCIAZIONE MEDIARE PER LA FAMIGLIA**

Il **counseling professionale** è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità della vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione; può aiutarlo a sviluppare una nuova visione dei problemi, ad ampliare le sue capacità decisionali, le sue conoscenze, le sue competenze ed il suo grado di adattamento. È un'attività professionale che tende a formare, informare, orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità del cliente, promuovendone atteggiamenti attivi, propositivi, stimolando le capacità di scelta. Si occupa di problemi non specifici (prendere decisioni, miglioramento delle relazioni interpersonali) e contestualmente circoscritti (famiglia, lavoro, scuola). Il counseling non ha finalità terapeutiche, di cura o diagnosi riservati allo psicologo, allo psicoterapeuta, al medico generico o allo psichiatra. Il counseling offre uno spazio di ascolto e riflessione. Muove dall'analisi di problemi del cliente (individuo, coppia, famiglia, gruppo) e si propone di facilitare la costruzione di una nuova visione di tali problemi e di attuare un piano di azione per realizzare le finalità desiderate dal cliente.

Nel piano di azione il counselor ogni volta che ne riconosce la necessità suggerisce altri interventi di aiuto e favorisce nel cliente la motivazione a farsi aiutare. È efficace in tempi brevi. L'intervento si articola secondo le necessità del cliente; da subito possono essere concordati gli obiettivi da realizzare e momenti intermedi di verifica affinché il counseling si muova sempre nella direzione che il cliente si attende.

Il Counselor è tenuto al rispetto delle norme del codice deontologico; in particolare è tenuto alla riservatezza circa le informazioni personali ed i contenuti che emergono negli incontri.

È un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle coppie, famiglia, a gruppi e istituzioni.

**La proposta si riferisce ad incontri massimo di un'ora e mezzo ciascuno, con cadenza settimanale, quindicinale, oppure mensile, in base alle necessità del piano di intervento concordato con il cliente.**

**Si riceve su appuntamento presso l'Associazione Mediare per la Famiglia**

Tariffa oraria (IVA compresa):

Individuale euro 55,00; in coppia euro 60,00; familiare euro 65,00. La spesa non è deducibile dalla dichiarazione dei redditi perché non rientra tra quelle sanitarie. Il pagamento avverrà alla fine di ogni incontro e sarà emessa la fattura elettronica.

Gli incontri sono con la **dott.ssa Cinzia Ardigò**, formatore, supervisor counselor, mediatrice familiare e relazionale, conduttrice di gruppi, coordinatore genitoriale. Per saperne di più consulta la sua breve presentazione nel nostro sito.

**Per informazioni** telefonare alla dott.ssa Cinzia Ardigò al numero **335-6296619** oppure scrivere a [ardigo121@vodafone.it](mailto:ardigo121@vodafone.it) oppure a mezzo PEC [cinzia.ardigo@legalmail.it](mailto:cinzia.ardigo@legalmail.it)

**La procedura di prenotazione e gli incontri stessi avvengono nella piena garanzia della privacy dell'utente. Per accedere al servizio convenzionato è necessario iscriversi all'Associazione Mediare per la famiglia compilando l'apposito modulo e versando la quota associativa annuale: 10,00 euro se soci amici oppure euro 30,00 se soci sostenitori. L'iscrizione e il versamento potranno avvenire il giorno del primo incontro e sarà consegnata ricevuta.**