

L'ASSOCIAZIONE MEDIARE PER LA FAMIGLIA

“CENTRO PER LA FAMIGLIA”

ORGANIZZA

IL LABORATORIO ABILITA' DI COUNSELING NELLA PROFESSIONE LEGALE

- secondo livello -

EMOZIONI IN GIOCO

**“Se riesci a tradurre in parole ciò che senti,
ti appartiene”**

- Daniel Goleman -

Questo laboratorio esperienziale si rivolge ai partecipanti del primo livello del laboratorio “Abilità di Counseling nella Professione Legale” svolto nel 2018 e sarà centrato sulle tematiche DEL LINGUAGGIO NON VERBALE, DELLE EMOZIONI E DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA, utilizzando gli strumenti e le regole comunicative del Counseling umanistico apprese nel primo livello, integrato con il gioco e la creatività. Esso si colloca all'interno di un percorso che partendo dagli obiettivi “cognitivi” raggiunti nel primo livello, step by step avvicina il partecipante alle proprie risorse emotive - attraverso le attività proposte ed il gioco - stimolandone l'apertura e l'espressione - per poterle comunicare.

Saper comunicare con il cliente quando i suoi atteggiamenti/ vissuti sono particolarmente emotivi e saperlo fare empaticamente senza confondere i propri (dell'avvocato), farsi travolgere o reagire in modo inadeguato ed inefficace nella relazione professionale, è assai complesso e non è innato; occorrono infatti percorsi di apprendimento che accrescano l'autoconoscenza e l'autoregolazione emotiva per saper "SOSTARE con le EMOZIONI IN GIOCO con me, con te, con noi".

Si propone infatti di creare esperienze attraverso le quali i partecipanti possano accrescere e sviluppare le proprie capacità emotive in un processo di autocomprensione per divenire "intelligenti emotivi" con sé e con gli altri.

L'empatia comprende, contrariamente a ciò che si crede, sia aspetti cognitivi, che emozionali e corporei; la consapevolezza di tutti questi aspetti attraverso l'esercizio dell'auto osservazione e dell'auto ascolto è ciò che permette al professionista di riconoscere nella relazione con il cliente, il collega, l'interlocutore in generale - della sua parte, quanto ci sta mettendo - i propri filtri (mappe mentali ed emotive) che inconsapevolmente lo stanno condizionando, le esperienze che sta proiettando.

I partecipanti saranno guidati attraverso attività ludiche, creative, meta riflessive, di riformulazioni e rimandi *al e dal* gruppo, applicando - deutoroapprendimento - rigorosamente i principi del counseling umanistico del primo livello, verso una migliore consapevolezza del proprio corpo e delle modalità utilizzate per esprimere le emozioni.

Queste competenze sono importanti per potenziare la comprensione, la stima e l'accettazione di sé stessi e per poter gestire in modo più funzionale e positivo il rapporto con gli altri.

Questo laboratorio di secondo livello sarà utile all'avvocato per continuare a comprendere e migliorare il suo stile comunicativo, la sua efficacia relazionale nella sua vita professionale e personale.

FINALITA' GENERALI:

- Migliorare la consapevolezza del linguaggio non verbale e dei segnali del proprio corpo;
- Imparare ad ascoltare i propri stati d'animo e quelli degli altri;
- Riconoscere ed accettare le proprie ed altrui emozioni;
- Sviluppare la capacità di esprimere gli stati emotivi attraverso varie modalità costruttive e positive;
- Mettere in gioco sé stessi e affrontare aspetti importanti di crescita, divertendosi.

DESTINATARI: tutti coloro che hanno partecipato al primo livello del laboratorio “Abilità di Counseling nella Professione Legale” nel 2018.

DURATA: 16 ore distribuite in quattro mezze giornate di 4 ore.

Per meglio rispondere alle necessità dei partecipanti, su richiesta, sarà possibile concordare incontri successivi di follow up a distanza di 3/6 mesi dal termine dell’esperienza formativa o cicli di incontri di allenamento o di approfondimento di grado e livello superiore, mettendo al centro il processo di apprendimento avviato e la propria pratica professionale.

FREQUENZA: poiché ogni parte è propedeutica alla realizzazione di quella successiva si richiede la partecipazione a tutti gli incontri. E’ inoltre raccomandata la puntualità per favorire l’inizio e la conclusione delle attività del gruppo pensate in base al numero dei partecipanti e alla partecipazione attiva di ciascuno.

CREDITI FORMATIVI: verrà richiesto l’accreditamento al Consiglio dell’Ordine degli Avvocati di Brescia.

MATERIALE DIDATTICO: il conduttore realizzerà e consegnerà ai partecipanti slides, appunti da fogli mobili della lavagna, riferimenti bibliografici per approfondimenti, collegando le osservazioni, le riflessioni estratte dalle esperienze del laboratorio ai concetti/ costrutti che trovano la loro spiegazione e sistematizzazione nelle rispettive teorie/scienze di riferimento.

ABBIGLIAMENTO: tuta e scarpe comode.

ENTE ORGANIZZATORE e SEDE: Associazione Mediare per la Famiglia – Darfo Boario Terme (BS) via ex Internati 3.

DOCENTE e CONDUTTRICE: dott.sa Cinzia Ardigò, formatrice nelle aree disciplinari delle competenze relazionali, mediatrice familiare e sistemica, conduttrice di gruppi di parola per bambini e adulti, Professional advanced counselor nei campi del benessere personale, educativo, scolastico, del lavoro e delle organizzazioni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: per il corso, riservato ai soci dell’Associazione Mediare per la Famiglia in regola con il versamento della quota 2019 (euro 30,00 soci sostenitori- euro 10,00 soci amici), è previsto il pagamento della somma di euro 210,00 per i soci sostenitori ed euro 250,00 per i soci amici. All’atto dell’iscrizione andrà versata

la prima rata di euro 90,00; seconda rata a saldo entro il 15 dicembre 2018 entrambe mediante bonifico bancario IBAN IT 97 Z 02008 55143 000102534635. E' prevista, per chi lo richiede, la possibilità del versamento in tre rate.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: è obbligatoria l'iscrizione entro e non oltre il 30 OTTOBRE 2018 richiedendo il modulo al n. 348.4265457 ovvero via mail all'indirizzo info@mediareperlafamiglia.it.

Unitamente al modulo di iscrizione dovrà essere inviata la ricevuta di avvenuto versamento della prima rata.

Il corso verrà attivato al raggiungimento di 8 partecipanti.

CALENDARIO:

Il corso si svolgerà sabato mattina

dalle 9 alle 13

nelle seguenti date:

19 gennaio 2019

16 febbraio 2019

9 marzo 2019

13 aprile 2019

per ulteriori informazioni:

ASSOCIAZIONE MEDIARE PER LA FAMIGLIA

25047 Darfo Boario Terme (BS)

fraz. Bessimo

Via Ex Internati n.3

Telefono: 348.4265457

IBAN IT 97 Z 02008 55143 000102534635

E-mail: info@mediareperlafamiglia.it